

Redaktör: Lina Schollin Ask

Första läkarboken - om det nyfödda barnet och dess första tid



Titel: Första Läkarboken
ISBN: 978-91-980985-01
Förlag: Laterna Medica
Författare: Stefan Johansson
Antal sidor: 80

Det viktigaste och bästa med denna bok är att den är lättläst, skriven på lekmannasvenska och svarar på de flesta föräldrafrågor som dyker upp under den första tiden med ett nyfött barn.

Stefan Johansson, neonatolog i Stockholm med stor erfarenhet av både barnundersökningar på BB men också av nyföddhetsvård har skrivit denna lilla behändiga bok om det nyfödda barnets första tid. Bokens målgrupp är de nyblivna föräldrarna och den utgår främst från det friska barnet men tar också upp de vanligaste orsakerna till neonatal vård. Den är bra och lagom omfattande.

Vi är glada över meningen som skrivs ut i boken under kapitlet "de första veckorna hemma" nämligen *Det är okej att tacka nej till besök*. Det är bra att ett icke medicinskt men så viktigt budskap får plats. Vi hade gärna även lagt till: Det är okej att inte delta i babykurser. Det är okej att inte gå ner i vikt efter en förlossning. Du kommer att vara trött, kanske ledsen emellanåt och det är vanligt. Det är

okej att det är lite stökigt hemma. Men vi är glada över den första ansatsen till just detta tema.

Teman som saknas är råd om att barnet ska sova på rygg och råd om samsovning eller ej, samt om rökning och alkohol. SIDS kunde få ett eget kapitel i boken. Det är ett tillfälle som ej får missas om denna bok ska delas ut till nyblivna föräldrar. I nästa upplaga föreslås även tillägg om pox-screening, information om OAE-screening och att PKU-provtagning kallas för metabol screening. Ett modigt men viktigt ställningstagande som författande barnläkare och därmed potentiell opinionsbildare att faktiskt råda föräldrar att tacka ja till K-vitaminsprutan! Det totala intrycket av Första läkarboken är att alla föräldrar bör gå hem med den i sin hand från BB.



*Anders Dahlström, neonatolog och Lina Schollin Ask, ST-läkare,
Sachsska Barn -och Ungdomsjukhuset*
E-mail: anders.dahlstrom@sodersjukhuset.se
E-mail: Lina.schollin-ask@sodersjukhuset.se

Många barn bär på en tung hemlighet.
Vi behöver fler mottagningar för barn som utsatts för våld i hemmet.
Hjälp dem att lätta sitt hjärta. Ge ett bidrag på www.raddabarnen.se
Plusgiro 902003-3

Rädda Barnen
Save the Children Sweden